

A.S.C.S.P - SAISON 2021/2022



Bougez avec l'A.S.C.S.P

Association Sportive et Culturelle du Saint Ponais

Saint-Pons de Thomières



- KARATE
- BASKET
- VOLLEY
- CAPOEIRA
- YOGA
- SCRABBLE
- ECHEC
- ATELIER SCULPTURE



- STEP-FITNESS-CARDIO-RENFORCEMENT MUSCULAIRE

KARATE - Franck EYMARD

MARDI et VENDREDI (2 Cours)

17H40 - 18H40 à partir de 6 ans

18H40 - 20H00 : Adulte

GYMNASE - SALLE EXPRESSION LIBRE

Tarif : 50€/ Trimestre - 135€/Annuel

+ Licence (Avec participation ASCSP)

BASKET - Ricardo CALVO

MARDI : 17H40 - 18H40 (4/10ans)

MARDI : 18H40 - 20H (Ados)

VENDREDI : 20H30 - 22H30 (Loisirs)

SAMEDI : 16H30 - 19H (+ 10 ans / Adultes)

GYMNASE - SALLE PLATEAU SPORTIF

Tarif : 25€/ Trimestre - 70€/Annuel

VOLLEY - Damien MASSART

MARDI - JEUDI : 20H - 22H - Ado-Adulte - : Loisirs mixte

GYMNASE - SALLE PLATEAU SPORTIF

Tarif : 25€/ Trimestre - 70€/Annuel

ECHEC -Créneaux en cours de création)**Maison des Loisirs - SALLE S1**

Tarif : 25€ Annuel

CAPOEIRA - Laurence PREVOST

LUNDI : 17H30 - 19H (Enfant)

19H - 20H30 (Adulte)

GYMNASE - SALLE DES AGRES

VENDREDI : 17H30 - 19H (Enfant)

19H - 20H30 (Adulte)

GYMNASE - SALLE EXPRESSION LIBRE

Tarif : 40€ (Enfant) - 50€ (Adulte) / Trimestre - 140€/Annuel

YOGA - Daniela CORTI

JEUDI : 17H - 18H30 / 19H - 20H30 - Ados-Adultes

MAISON DES LOISIRS - SALLE DES MIROIRS

Tarif : 70€ / Trimestre - 200€/Annuel

SCRABBLE - Juana BRUNET Marie-France PICAREL

LUNDI : 14H - 17H

VENDREDI : 17H - 19H

MAISON DES LOISIRS - SALLE S1

Tarif : 25€ Annuel

ATELIER SCULPTURE MARBRE - Michel LAMOUREUX

MERCREDI : 18H - 20H

CARRIERE MARBRE DE FRANCE

Tarif : 130€ / Annuel

STEP-FITNESS-CARDIO-RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MERCREDI : 14H - 15H

VENDREDI : 19H30 - 20H30

MAISON DES LOISIRS - SALLE DES MIROIRS

Tarif : Nous contacter

PARTENAIRES



TARIF FAMILLE (NOUS CONSULTER) - COUPON SPORT ACCEPTE
INSCRIPTION POSSIBLE EN LIGNE SUR NOTRE SITE INTERNET